

# ESCUELA ESPAÑOLA DE VELA

## ESTÁNDARES DE VELA LIGERA



COMISIÓN DE  
ENSEÑANZA

		NIVEL INICIACIÓN - 1	NIVEL INICIACIÓN - 2
		<p><b>El curso de iniciación 1</b> aborda los conocimientos generales (seguridad, maniobras básicas) para poder ir donde se quiera en un perímetro sin dificultad y con unas condiciones meteorológicas fáciles y estables</p>	<p><b>El curso de Iniciación 2</b>, es donde se confirman sus conocimientos generales y descubre diferentes facetas como maniobrar y orientarse, sin dificultad, en un perímetro definido y en condiciones meteorológicas adecuadas para la iniciación</p>
<b>NIVEL ACCESO</b>		<i>Ninguno</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Conocer las técnicas básicas de seguridad</li> <li>- Ser capaz de arbolar el barco</li> <li>- Conocer y ejecutar las maniobras básicas</li> <li>- Conocer vocabulario básico (orzar, arribar, virar, etc.)</li> <li>- Conocer los medios para controlar la velocidad</li> </ul>
<b>COMPETENCIAS</b>	<b>MANIOBRAS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ARRANCAR Y PARAR EL BARCO SIN CAMBIAR DE DIRECCIÓN</li> <li>- ORZAR Y ARRIBAR</li> <li>- VIRAR POR AVANTE</li> <li>- UTILIZACIÓN DE LA VELA PARA EQUILIBRAR EL BARCO</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- SALIDAS Y ENTRADAS - (rampa, playa con viento adecuado)</li> <li>- ATRACAR A UN PANTALÁN - ABARLOARSE A UNA NEUMÁTICA</li> <li>- PONERSE A LA CAPA</li> <li>- VIRAR POR AVANTE Y REDONDO</li> <li>- CONOCER EL MANEJO DEL SPI A NIVEL BÁSICO</li> </ul>
	<b>NAVEGACIÓN</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- MANTENER EL RUMBO CON LA CAÑA</li> <li>- CONOCIMIENTO DEL VIENTO (distintas formas de recibir el viento)</li> <li>- REALIZACIÓN DE EJERCICIOS DE EQUILIBRIO</li> <li>- NAVEGACIÓN DE TRAVÉS Y LARGO</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- MANTENER LA CEÑIDA Y HACER BORDOS</li> <li>- NAVEGACIÓN EN POPA</li> <li>- MANTENER EL BARCO PLANO HACIENDO BANDA</li> <li>- INICIARSE EN NAVEGACIÓN CON TRAPECIO</li> </ul>
	<b>SEGURIDAD</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ADRIZAR EL BARCO</li> <li>- REALIZAR SEÑALES DE AYUDA CON EFECTIVIDAD</li> <li>- UTILIZACIÓN CHALECO SALVAVIDAS</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ADRIZAR LA EMBARCACIÓN DEMOSTRANDO SOLTURA</li> <li>- CONOCER LAS NORMAS BÁSICAS PARA EVITAR ABORDAJES</li> <li>- BOTAR EL BARCO CON SEGURIDAD</li> </ul>
	<b>TEORÍA TECNOLOGÍA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- APAREJAR EL BARCO</li> <li>- REALIZAR NUDOS SENCILLOS (ocho, llano, cote)</li> <li>- CONOCIMIENTO Y CUIDADO DEL MATERIAL</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- DISTINGUIR ENTRE BARLOVENTO Y SOTAVENTO</li> <li>- REVISIÓN DEL MATERIAL</li> <li>- NUDOS (as de guía, ballestrinque)</li> <li>- CONOCER LA CRONOLOGÍA DE LAS MANIOBRAS</li> </ul>
<b>DURACIÓN</b>		<b>Se recomiendan 24 horas de prácticas mínimo</b>	<b>Se recomiendan 24 horas de prácticas mínimo</b>