

ESCUELA ESPAÑOLA DE VELA

ESTÁNDARES DE VELA LIGERA



COMISIÓN DE ENSEÑANZA

NIVEL PERFECCIONAMIENTO - 1

En este curso, todavía no se conocen todos los secretos del barco, en el veremos todas las actividades de la navegación mas integradas para ser un navegante completo, tanto de proel como de patrón, en un perímetro de dificultad media y en condiciones meteorológicas de intensidad media.

NIVEL PERFECCIONAMIENTO - 2

En este curso de Autonomía se amplían los límites de navegación y se permite una navegación mas libre. Se consigue un dominio de la navegación, anticipándose y haciendo frente a las nuevas situaciones y condiciones meteorológicas, adaptando la navegación a los imprevistos.

NIVEL ACCESO

- Conocer y saber aplicar las principales reglas de seguridad individual y colectiva para navegar en derivador, revisar y comprobar el material
- Haber navegado al trapecio
- Ejecutar las maniobras, virada por avante y redondo, sin dificultad
- No tener dificultad en orientarse con respecto al viento
- Barlovento y Sotavento

- Ser capaz de reaccionar cuando hay un problema (Hombre al agua, remolque, rotura de material, velas)
- Conocer el material y reglarlo atendiendo a las condiciones del viento
- Conocer todos los medios para controlar el barco y conseguir una mayor velocidad (equilibrio, reglajes, coordinación patrón-proel)

COMPETENCIAS

MANIOBRAS

- DOMINAR LA NAVEGACIÓN CON VIENTOS PORTANTES, TRAVÉS Y LARGO
- VIRAR POR AVANTE CON BALANCEO
- NAVEGACIÓN EN POPA CERRADA, DOMINAR VIRADA POR POPA
- IZADO Y ARRIADO DEL SPI, POSICIÓN TANGÓN

- REGLAJE BÁSICO DEL MÁSTIL
- PARAR Y CONTROLAR LA VELOCIDAD, SEGÚN EL VIENTO
- REALIZAR TODAS LAS MANIOBRAS PERFECTAMENTE
- NAVEGACIÓN SIN TIMÓN
- NAVEGAR CON OLAS

NAVEGACIÓN

- NAVEGACIÓN CORRECTA DEL PROEL A LA BANDA O AL TRAPECIO
- NAVEGACIÓN CON LAS VELAS CORRECTAMENTE CAZADAS
- CEÑIR HACIENDO BANDA O TRAPECIO, BARCO PLANO
- POSICIÓN CORRECTA DE LA ORZA

- ANTICIPAR LOS REGLAJES
- NAVEGAR CON SPI CON SEGURIDAD, OPTIMIZANDO SU RENDIMIENTO
- NOCIONES DE ROLES DE VIENTO Y COMO ACTUAR ANTE ELLOS

SEGURIDAD

- MANIOBRA DE HOMBRE AL AGUA (simulación con un chaleco)
- MANIOBRAS DE REMOLQUE

- CONTROLAR Y SOLUCIONAR LAS ROTURAS DE MATERIAL EN EL AGUA
- ESCOGER LA ZONA DE NAVEGACIÓN Y LA ZONA DE SALIDA

TEORÍA TECNOLOGÍA

- CONOCIMIENTO BÁSICO DE MAREAS
- AJUSTAR CINCHAS Y TRAPECIO
- HACER PEQUEÑAS REPARACIONES

- INTERPRETACIÓN DE UN PARTE METEOROLÓGICO
- CONOCER LA TEORÍA BÁSICA DE LA VELA
- REALIZAR LOS REGLAJES CORRECTAMENTE

DURACIÓN

Se recomiendan 24 horas de prácticas mínimo

Se recomiendan 24 horas en barco doble