



ANEXO II

TABLAS FISICOVID RFGVELA

**ESPECIALIDADE: VELA LIGERA - COMÚN A TODAS EN ENTRENAMIENTOS****ADESTRAMENTO**

MOMENTO	AXENTE	TIPO DE CONTAXIO	DESCRIPCIÓN DA SITUACIÓN	MEDIDA OU MEDIDAS PROPOSTAS
Antes	Deportistas / Staff / Otros	Contaxio por contacto persoa a persoa Contaxio por vía aérea Contaxio por uso compartido de alimentos e bebidas	Acceso a las instalaciones	<ul style="list-style-type: none">- Leer NORMAS A SEGUIR en la ENTRADA de INSTALACIÓN.- Botella para hidratación propia y avituallamiento propio- Cartelería explicativa de normas- Toma de temperatura con termómetro en el acceso a las instalaciones. Más de 37,5º no se podrá acceder.- Acceso siempre con hidrogel propio- Acceso siempre con mascarilla propia
Antes	Staff	Todos	Acceso a las actividades	<ul style="list-style-type: none">- Formación al todo el personal en múltiples aspectos del COVID19: sintomatología, riesgos de contagio y aplicación del protocolo.
Antes /Después	Staff /Deportistas	Contaxio por contacto persoa a persoa Contaxio por vía aérea	Adestradores, persoal, deportistas e pais/nais que comparten vehículo para acudir a instalación.	<ul style="list-style-type: none">- Recomendar que salgan da casa con máscara.- Hidrogel propio- Cando están no coche evitar contacto.



Antes /Después	Deportistas	Contaxio por vía aérea	Llegada de los deportistas a la instalación	<ul style="list-style-type: none"> - Espera de los deportistas en el varadero, manteniendo distancia interpersonal de 1,5m. - Escalonamiento de las llegadas de deportistas por turno y grupo de entrenamiento
Antes / Después	Deportistas	Contaxio por contacto persoa a persoa	Llegada de los deportistas a la instalación y saludos entre compañeros	<ul style="list-style-type: none"> - Prohibición de contacto entre deportistas, manteniendo la distancia interpersonal de 1,5m.
Antes / Después	Outros	Contaxio por vía aérea	Padres/madres que traen a los deportistas a los entrenamientos.	<ul style="list-style-type: none"> - Sin acceso a las instalaciones de la zona deportiva. - Separación interpersonal de 1,5m constante. - En caso de acceso a cafetería, medidas de separación e higiene entre padres y uso de mascarilla.
Durante	Staff	Contaxio por contacto persoa con material Contaxio por vía aérea	Entrenadores y marineros bajando y subiendo neumáticas	<ul style="list-style-type: none"> - Mantenimiento de distancia de seguridad de 1,5m - Uso de mascarilla - Lavado de manos previo y posterior - Desinfección del material después del uso
Durante	Deportistas	Contaxio por contacto persoa a persoa Contaxio por contacto persoa con material Contaxio por vía aérea	Deportistas que entran en el club para dejar mochilas	<ul style="list-style-type: none"> - Entrada por turnos para no superar aforo de 2/3 - Uso de mascarilla siempre en interiores - Desinfección de manos en entrada y salida - Establecimiento de zonas separadas o taquillas individuales para dejar las mochilas. - Permanecer en el interior el menor tiempo posible.



Durante	Deportistas	Contaxio por contacto persoa a persoa Contaxio por contacto persoa e material	Deportistas que acceden al pañol para desestibar y estibar embarcaciones. Recogida de material deportivo del pañol	<ul style="list-style-type: none"> - Uso de mascarillas - Lavado de manos al entrar y salir - Mantenimiento de distancia interpersonal de 1,5m. - Control de aforo en acceso al pañol. - Desinfección de todo el material deportivo previa entrada en el pañol
Durante	Deportistas	Contaxio por vía aérea	Deportistas arbolando y desarbolando embarcaciones en el varadero	<ul style="list-style-type: none"> - Manetenimiento de distancia interpersonal de 1,5m. - Solamente se podrá tocar el material propio. - Uso de mascarilla en varaderos siempre que no haya distancia de seguridad.
Durante	Deportistas	Contaxio por contacto persoa a persoa e material	Deportistas que compraten material de un mismo equipo: tensiómetro, cintamétrica, herramientas, etc...	<ul style="list-style-type: none"> - Lavado de manos previo y posterior - Desinfección del material después del uso.
Durante	Deportistas y staff	Contaxio por vía aérea	Charlas con técnicos previas al entrenamiento	<ul style="list-style-type: none"> - Charlas en varadero para evitar espacios interiores - Separación de 1,5m interpersonal - Uso de mascarilla en interiores - Control de accesos en aulas para no superar aforos
Durante	Deportistas y staff	Contaxio por vía aérea	Salida y regreso por la rampa para navegar	<ul style="list-style-type: none"> - Turnos de salida para mantener distancia de seguridad
Durante	Deportistas y staff	Contaxio por contacto persoa a persoa e material	Ayuda con carros de varada en clases individuales	<ul style="list-style-type: none"> - Lavado de manos previo y posterior - Desinfección del carro después del uso
Durante	Deportistas y staff	Contaxio por contacto persoa a persoa e material	Uso de la misma manguera para endulzar	<ul style="list-style-type: none"> - Entrenadores endulzan a todo el equipo - Lavado de manos previo y posterior - Desinfección del manguera después del uso - Prohibido beber de la manguera



Durante	Deportistas y staff	Contaxio por contacto persoa a persoa	Necesidad de asistencia por parte de técnico a un deportista en el agua desde neumática	<ul style="list-style-type: none"> - Uso de mascarilla para la asistencia FFP2. - Lavado de manos con gel hidroalcohólico previa asistencia. - Sin suministro de material deportivo durante el entrenamiento. Los deportistas deberán llevar a bordo todo el material que puedan necesitar durante el entrenamiento.
Durante	Deportistas y staff	Contaxio por uso compartido de alimentos e bebidas	Bebidas y comidas durante el entrenamiento.	<ul style="list-style-type: none"> - Prohibido compartir ni comidas ni bebidas. - Comidas y bebidas irán a bordo de la embarcación del deportista, en bolsa estanca y nunca en la neumática del entrenador.
Durante	Deportistas y staff	Contaxio por contacto persoa a persoa e material	Material de repuesto en neumática	<ul style="list-style-type: none"> - Solamente material a bordo si es posible - Desinfección del material previa subida a la neumática. Material en bolsas propias estancas. - Desinfección de manos antes de manipulación por el entrenador.
Durante	Deportistas	Contaxio por contacto persoa e material	Carro varada, cabulleria, jarcia, etc...	<ul style="list-style-type: none"> - Desinfección del material después del uso.
Durante	Deportistas	Contaxio por contacto persoa a persoa e material	Embarcar y desembarcar	<ul style="list-style-type: none"> - Desinfección del material después del uso. - Mantener distancia de seguridad y uso de mascarilla en su defecto. - Navegar de forma habitual con las mismas personas - Asumir posibles riesgos en barcos no individuales.



Durante	Deportistas, adestradores, persoal do club e outros	Contaxio por contacto persoa a persoa e material	Baixada e subida dos barcos na rampa (TODAS AS EDADES), especialmente nas clase individuais, o prestar axuda co carro de varada entre deportistas ou axudantes externos (adestradores, pais, persoal do club)	<ul style="list-style-type: none"> - Lavado de manos previo y posterior a las acciones - Mascarilla si lo hacen varias personas.
Durante	Deportistas	Contaxio por contacto persoa a persoa e material	Situaciones de la navegación.	<ul style="list-style-type: none"> - Navegar de forma habitual con las mismas personas - Mantener distancia de seguridad durante la navegación. - Uso de mascarilla en cuando no se pueda mantener la distancia de seguridad y las condiciones lo permitan. - Uso de ropa de aguas cubriendo boca y nariz, cuando no se pueda mantener distancia y la mascarilla no sea posible.
Durante	Deportistas e adestradores	Contaxio por USO COMPARTIDO de ALIMENTOS E BEBIDAS	Comer e beber a bordo, en barcos de mais de un tripulante, tanto deportistas como adestradores	<ul style="list-style-type: none"> - No compartir nunca bebidas ni comidas entre tripulantes.
Durante	Deportistas	Contaxio por vía aérea Contaxio por contacto persoa a persoa e material	Os barcos ou lanchas achéganse para comentar o adestramento ou alguna situación propia durante a navegación.	<ul style="list-style-type: none"> - Separación interpersonal de seguridad. - No tocar otros barcos.
Durante	Deportistas	Contaxio por vía aérea Contaxio por contacto persoa a persoa e material	Acercarse a comentar o adestramento con outros compañeiros ou adestradores mentras desmontan os barcos	<ul style="list-style-type: none"> - Separación interpersonal de seguridad. - No tocar otros barcos.



Durante	Deportistas y staff	Contaxio por vía aérea	Charlas técnicas después de entrenamientos.	<ul style="list-style-type: none"> - Mantener distancia de seguridad interpersonal. - Uso de mascarillas en zonas interiores. - Lavado de manos en accesos a aulas. - Priorizar charlas por videoconferencia.
Durante	Deportistas	Contaxio por contacto perso a perso a e material Contaxio por vía aérea	Uso de vestuarios	<ul style="list-style-type: none"> - Mantener distancia de seguridad interpersonal. - Entrada por turnos para no superar aforo. - Uso de mascarilla siempre en el interior - Desinfección de manos en entrada y salida - Establecimiento de zonas separadas o taquillas individuales para dejar las mochilas. - Permanecer en el interior el menor tiempo posible.
Durante	Staff	Contaxio por contacto perso a e material	Uso de vestuarios	<ul style="list-style-type: none"> - Limpieza y desinfección de vestuarios de forma constante y después de cada turno. - Zonas distintas de cambio a las de los deportistas.
Antes / Después	Otros / Staff	TODOS	Comunicación por parte de pais cos adestradores ou coordinadores	<ul style="list-style-type: none"> - Intentar a utilización de medios telematicos non presenciais (telefono, videochamada, mail,...) - En caso de comunicación presencial utilización de mascarilla e manter a distancia interpersonal de seguridad.
Antes / despois	Otros / Deportistas / Staff	Contaxio por vía aérea	Uso do aparcamento cos vehículos próximos, tanto para ir a por material, cambiarse (para evitar o vestiario), refuxiarse da chuva, etc.	<ul style="list-style-type: none"> - Separación interpersonal de seguridad.
Antes / despois	Otros / Deportistas / Staff	Contaxio por vía aérea	Uso dos espazos cubertos do club o mesmo tempo para refuxiarse da chuva	<ul style="list-style-type: none"> - Separación interpersonal de seguridad. - Uso de mascarilla en zonas interiores. - No superar aforo establecido.



Antes / Después	Otros / Deportistas / Staff	TODOS	Posibles síntomas Covid ou contacto directo con persoas en cuarentena ou co virus no entorno persoal do regatista	<ul style="list-style-type: none">- Poñelo en comunicación do club para que este tome as medidas oportunas por si houbera algún posible contacto directo na proia actividade- Traslado rápido a una habitación cerrada y ponerle una mascarilla, a continuación llamar al SERGAS.
Antes / Durante / Después	Otros	TODOS	Actitude e información	<ul style="list-style-type: none">- Predicar co exemplo por parte dos pais e nais do que se debe facer así como informar os rapaces e rapazas das normas establecidas
Durante	TODOS	Contaxio por vía aérea Contaxio por contacto persoal a persoal e material	Despedidas después de actividad	<ul style="list-style-type: none">- Separación interpersonal de seguridad constante.



ESPECIALIDADE: VELA LIGERA – COMÚN A TODAS EN COMPETICIONES				
COMPETICIÓN				
MOMENTO	AXENTE	TIPO DE CONTAXIO	DESCRICIÓN DA SITUACIÓN	MEDIDA OU MEDIDAS PROPOSTAS
Antes	Todos	Todos	Anuncio de regata	<ul style="list-style-type: none">- Enviar con el AR el protocolo y las medidas propias de cada club y de cada evento, siguiendo las directrices del protocolo de la RFGV.- Recomendaciones y obligaciones para los acompañantes.- Medidas sean de obligado cumplimiento y con posibles penalizaciones directas por parte del CR
Antes	Outros	Todos	Acompañantes en regatas	<ul style="list-style-type: none">- Habiliar zonas para acompañantes con sus medidas de seguridad.
Antes / Despues	Deportistas y Staff	Contaxio por contacto persoa a persoa e material. Contaxio por vía aérea	Carga de las embarcaciones y material en furgonetas y remolques para desplazarse a la sede de la competición y regresar de la misma.	<ul style="list-style-type: none">- Mantener distancia interpersonal de seguridad.- Uso de mascarillas durante la carga.- Material previamente desinfectado.
Antes / Despues	Deportistas y Staff	Contaxio por contacto persoa a persoa e material. Contaxio por vía aérea	Viaje a la sede de la competición.	<ul style="list-style-type: none">- Priorizar el transporte privado de cada deportista a la sede de la competición.- Uso de medidas de seguridad en furgonetas de los equipos: desinfección previa al transporte.- Uso de mascarilla y lavado de manos previo al acceso a los vehículos.- No entrar en contacto físico.



Antes / Durante / Después	Deportistas y Staff	Contaxio por vía aérea	Inscripciones, registros y comunicaciones de la regata	<ul style="list-style-type: none"> - Disposición de TOA virtual en todos los eventos. - Realización de las inscripciones y registros de forma online el día anterior. Firma electrónica para registro o confirmación directa por email. - Publicación de toda la información del evento siempre de forma online.
	Todos	Contaxio por vía aérea	TOA: Tablón Oficial de Anuncios.	<ul style="list-style-type: none"> - Poner los avisos la misma persona y no permitir tocar a los demás. - El TOA estará en un vitrina o lugar donde no se pueda tocar la información. - Recomendar el uso de TOA online. - Establecer zonas marcadas para mantener distancia de seguridad entre personas para ver el TOA. - Acudir al TOA con mascarilla.
Durante	Deportistas y Staff	Contaxio por vía aérea	Oficinas de regatas y salas de protestas	<ul style="list-style-type: none"> - Separación de 1,5 metros interpersonal de forma constante. - Estancia para el personal del comité organizador. - Desinfección e higiene de la oficina diariamente. - Solamente acceso de participantes de forma individual para protestas o presentar únicamente protestas o revisiones de resultados. Las filas con distancia de 1,5 metros. - Medidas de seguridad recomendadas para evitar posibles contagios: mascarillas, pantallas, higiene de manos en la entrada.
Durante	Deportistas y Staff	Contaxio por vía aérea	Llegada o salida del club, puerto, centro de actividad deportiva.	<ul style="list-style-type: none"> - Solo uso de varadero, al aire libre. - Separación de 1,5 metros interpersonal de forma constante. - El organizador debe habilitar el espacio para cumplir con esta distancia para el volumen de inscritos existente.



Antes	Todos	Contaxio por contacto perso a perso e material	Entrega de pegatinas para poñer na proa (número ou patrocinador da regata), cintas de cores para identificación de grupos, etc.	<ul style="list-style-type: none"> - Cada deportista debe tener sus propios lazos, establecido en AR. - Material que de la organización, en bolsas separadas y desinfectadas. Lavado de manos para su manipulación.
Antes	Deportistas	Contaxio por contacto perso e material. Contaxio por USO COMPARTIDO de ALIMENTOS E BEBIDAS	Entrega de bolsas de comida, bebidas, fruta, etc.	<ul style="list-style-type: none"> - No se proporcionará. Cada deportista traerá su avituallamiento.
Antes / despois	Todos	Contaxio por vía aérea	Asambleas ou reunións de clase, ben antes de sair ó mar en caso de aprazamento en terra ou o terminar a xornada	<ul style="list-style-type: none"> - Separación de 1,5m interpersonal - Mascarilla en zonas interiores y comunes - Lavado de manos en los accesos
Durante	Deportistas y Staff	Contaxio por vía aérea	Desestiba, arbolado de embarcaciones. Estiba y desarbolado de embarcaciones.	<ul style="list-style-type: none"> - Solo uso de varadero, al aire libre. - Separación de 1,5 metros interpersonal de forma constante. - El organizador debe habilitar el espacio para cumplir con esta distancia para el volumen de inscritos existente.
Durante	Staff	Contaxio por contacto perso a con material	Entrenadores y marineros bajando y subiendo neumáticas	<ul style="list-style-type: none"> - Mantenimiento de distancia de seguridad de 1,5m - Uso de mascarilla - Lavado de manos previo y posterior - Desinfección del material después del uso
Durante	Deportistas y Staff	Contaxio por vía aérea	Charlas técnicas previas a las mangas.	<ul style="list-style-type: none"> - Solo uso de varadero, al aire libre. - Separación de 1,5 metros interpersonal de forma constante. - El organizador debe habilitar el espacio para cumplir con esta distancia para el volumen de inscritos existente.



Durante	Deportistas	Contaxio por contacto persoas e material Contaxio por vía aérea	Uso de vestuarios	<ul style="list-style-type: none"> - Mantener distancia de seguridad interpersonal. - Entrada por turnos para no superar aforo. - Uso de mascarilla siempre en el interior. - Desinfección de manos en entrada y salida. - No permitido dejar pertenencias en el interior. - Permanecer en el interior el menor tiempo posible.
Durante	Staff	Contaxio por contacto persoas e material	Uso de vestuarios	<ul style="list-style-type: none"> - Limpieza y desinfección de vestuarios de forma constante y después de cada turno. - Zonas distintas de cambio a las de los deportistas.
Durante	Deportistas y Staff	Contaxio por vía aérea	Salidas y regreso del mar por rampas o pantalanes. Aire libre	<ul style="list-style-type: none"> - Separación de 1,5m interpersonal de forma constante o uso de mascarilla en su defecto. - Establecimiento de turnos para cumplir con la distancia. - Salidas y llegadas ordenadas
Durante	Deportistas y staff	Contaxio por contacto persoas e material	Ayuda con carros de varada en clases individuales	<ul style="list-style-type: none"> - Lavado de manos después de uso contacto con otros los carros. - Desinfección del material después del uso.
Durante	Deportistas / Otros	TODOS	Rampa de saída a agua nos regatistas mais pequenos	<ul style="list-style-type: none"> - No caso que sexa necesario dar axuda os regatistas na saída a agua e volta a terra na rampa se é posible solicitar que o clube organizador poña algún persoal para dar apoio e evitar a congregación de xente - No caso que o anterior non sexa posible limitar o máximo o número de persoas que colaboran (estos colaboradores deben levar mascarilla e manter a distancia de seguridade)
Durante	Todos	Contaxio por contacto persoas e material	Lixo: un participante achégase a un barco da organización ou entrenador para depositar o lixo despois de comer ou de facer una reparación	<ul style="list-style-type: none"> - Cada uno lleva su avituallamiento en el barco



Durante	Deportistas y staff	Contaxio por contacto perso a perso a e material	Uso de la misma manguera para endulzar	<ul style="list-style-type: none"> - Recomendable uso exclusivo de personal de organización. - Desinfección de manos con hidrogel antes de usar la manguera
Durante	Deportista y staff	Contaxio por via aérea y contacto personal	Hotel de concentración	<ul style="list-style-type: none"> - Medidas propias de desplazamientos y propias de alojamientos.
Durante	Deportistas / Staff / Otros	TODOS	Botes economicos para aloxamento, manutención, desprazamento,...	<ul style="list-style-type: none"> - Evitar na medida do posible o uso de diñeiro en efectivo empregando medios de pago alternativos tipo Bizum ou ou outras alternativas
Despois	Desportistas	Contaxio por vía aérea	Cenas de regatistas	<ul style="list-style-type: none"> - Medidas de restauración
Despois	Todos	Contaxio por contacto perso a e material. Contaxio por USO COMPARTIDO de ALIMENTOS E BEBIDAS	Pinchos nas entregas de premios	<ul style="list-style-type: none"> - Eliminar. Non se celebrarán.
Durante	Deportistas / Staff / Otros	Contaxio por contacto perso a perso a e material. Contaxio por vía aérea	Actos sociales, entregas de premios	<ul style="list-style-type: none"> - Priorizar las entregas al aire libre. - En zonas interiores, solamente acceso de premiados, prensa y autoridades con mascarilla. - Separación de 1,5 metros interpersonal de forma constante. - Entregas de premios NO EN MANO, manteniendo la distancia de seguridad interpersonal. - Lavado de manos y uso de mascarillas en caso de no haber distancia.



ESPECIALIDADE: CRUCERO ORC Y MONOTIPOS

PARTICULARIDADES PROPIAS AÑADIDAS A LAS COMUNES

MOMENTO	AXENTE	TIPO DE CONTAXIO	DESCRIPCIÓN DA SITUACIÓN	MEDIDA OU MEDIDAS PROPOSTAS
Antes / Despues	Deportistas y Staff	Contaxio por contacto persoa a persoa e material Contaxio por vía aérea	Carga de las embarcaciones y material en furgonetas y remolques para desplazarse a la sede de la competición y regresar de la misma.	- Uso de mascarillas durante la carga - Material previamente desinfectado
Antes / Despues	Deportistas y Staff	Contaxio por contacto persoa a persoa e material Contaxio por vía aérea	Viaje a la sede de la competición.	- Priorizar el transporte privado de cada deportista a la sede de la competición. - Uso de medidas de seguridad en furgonetas de los equipos: desinfección previa al transporte. - Uso de mascarilla y lavado de manos previo al acceso a los vehículos.



Antes / Despues	Deportistas y Staff	Contaxio por contacto persoa a persoa e material Contaxio por vía aérea	Traslado de barcos a la sede de la competición	<ul style="list-style-type: none"> - Uso de medidas de distanciamiento y seguridad entre tripulantes. - No superar aforos máximos establecidos para nautica recreo.
Antes / Despues	Staff	Contaxio por contacto persoa con material	Marineros y personal bajando y subiendo neumáticas para la organización.	<ul style="list-style-type: none"> - Mantenimiento de distancia de seguridad de 1,5m - Uso de mascarilla - Lavado de manos previo y posterior - Desinfección del material después del uso
Antes / Despues	Deportistas y Staff	Contaxio por contacto persoa con material	Deportistas y marineros bajando y subiendo los barcos para la regata. Uso de grúas.	<ul style="list-style-type: none"> - Mantenimiento de distancia de seguridad de 1,5m - Uso de mascarilla - Lavado de manos previo y posterior - Desinfección del material después del uso
Durante	Deportistas y Staff	Contaxio por vía aérea	Llegada o salida del club, puerto, centro de actividad deportiva.	<ul style="list-style-type: none"> - Mantener a las tripulaciones en su propio barco siempre cuando se esté en el pantalán. - Mantener la distancia de seguridad constante de 1,5m interpersonal en el varadero y pantalán. - Uso de mascarilla durante los tránsitos por el pantalán. - Uso de mascarilla en todas las zonas interiores del club. - Lavado de manos con gel hidroalcohólico en todos los accesos.



				<ul style="list-style-type: none">- Controlar accesos a pantalán para no superar aforos y poder mantener los 1,5 m de separación interpersonal.
Durante	Deportistas y Staff	Contaxio por vía aérea	Desestiba, arbolado de embarcaciones. Estiba y desarbolado de embarcaciones.	<ul style="list-style-type: none">- Mantener a las tripulaciones en su propio barco siempre cuando se esté en el pantalán.- Mantener la distancia de seguridad constante de 1,5m interpersonal en el varadero y pantalán.- Uso de mascarilla durante los tránsitos por el pantalán.- Uso de mascarilla en todas las zonas interiores del club.- Lavado de manos con gel hidroalcohólico en todos los accesos.- Controlar accesos a pantalán para no superar aforos y poder mantener los 1,5 m de separación interpersonal.



Durante	Deportistas y Staff	Contaxio por vía aérea	Charlas técnicas previas a las mangas.	<ul style="list-style-type: none">- Solo uso de varadero, al aire libre.- Separación de 1,5 metros interpersonal de forma constante.- El organizador debe habilitar el espacio para cumplir con esta distancia para el volumen de inscritos existente.- Uso de radio para informaciones de los comités de la regata.
Durante	Deportistas	Contaxio por contacto persona a persona e material Contaxio por vía aérea	Situaciones de la navegación.	<ul style="list-style-type: none">- Navegar de forma habitual con las mismas personas.- Mantener distancia de seguridad durante la navegación.- Uso de mascarilla en las situaciones que no se pueda mantener la distancia de seguridad y las condiciones lo permitan. Ej: en la banda.- Uso de ropa de aguas cubriendo boca y nariz, cuando no se pueda mantener distancia y la mascarilla no sea posible.- Llevar hidrogel a bordo para lavado de manos constante de la tripulación.- Desinfección diaria del barco.



Durante	Deportistas	Contaxio por uso compartido de alimentos e bebidas	Navegacion	<ul style="list-style-type: none">- Obligación de uso de botella de agua propia para cada deportista. No comartir botella.- Obligación de que cada deportista lleve su propio avituallamiento a bordo. No compartir comida.
Durante	Deportistas	Contaxio por vía aérea	Mascarillas que se estropean al navegar.	<ul style="list-style-type: none">- Llevar un mínimo de 5 mascarillas a bordo para poder reponer las que se estropeen.
Durante	Deportistas / Staff / Otros	Contaxio por contacto persona a persona e material	Actos sociales, entregas de premios	<ul style="list-style-type: none">- Separación de 2 metros interpersonal de forma constante.- Entregas de premios NO EN MANO, manteniendo la distancia de seguridad interpersonal.
Durante	Deportistas / Staff / Otros	Contaxio por vía aérea	Actos sociales, entregas de premios	<ul style="list-style-type: none">- Separación de 2 metros interpersonal de forma constante.- Entregas de premios NO EN MANO, manteniendo la distancia de seguridad interpersonal.

**ESPECIALIDADE: CURSOS DE VELA****PARTICULARIDADES PROPIAS AÑADIDAS A LAS COMUNES**

MOMENTO	AXENTE	TIPO DE CONTAXIO	DESCRIPCIÓN DA SITUACIÓN	MEDIDA OU MEDIDAS PROPOSTAS
Antes	Deportistas	Contaxio por contacto persoa a persoa Contaxio por vía aérea	Inscripción a los cursos	<ul style="list-style-type: none">- Inscripciones y comunicaciones con usuarios de forma telemática.- Medidas de separación interpersonal y mascarilla para comunicaciones en oficinas.- Información a usuarios de toda la normativa de seguridad para los cursos.
Antes	Deportistas / Staff / Otros	TODOS	Acceso a las instalaciones	<ul style="list-style-type: none">- Toma de temperatura con termómetro en el acceso a las instalaciones. Más de 37,5º no se podrá acceder.- Acceso con mascarilla y bote de hidrogel propio.
Antes /Después	Staff	Contaxio por contacto persoa a persoa Contaxio por vía aérea	Monitor que vai no seu coche a recoller a outro monitor para dirixirse ao espazo de práctica deportiva	<ul style="list-style-type: none">- Recomendar que salgan da casa con máscara.- Cando están no coche evitar contacto.
Antes /Después	Deportistas	Contaxio por vía aérea	Llegada de los cursillistas a la instalación	<ul style="list-style-type: none">- Espera de los cursillistas en el varadero, manteniendo distancia interpersonal de 1,5m. Señalización de los espacios- Escalonamiento de las llegadas de cursillistas por turno y grupo de entrenamiento
Antes / Después	Deportistas	Contaxio por contacto persoa a	Llegada de los cursillistas a la instalación y saludos entre compañeros	<ul style="list-style-type: none">- Prohibición de contacto entre alumnos, manteniendo la distancia interpersonal de 1,5m.



		persoa		
Antes / Después	Outros	Contaxio por vía aérea	Padres/madres que traen a los cursillistas a los cursos.	<ul style="list-style-type: none">- Sin acceso a las instalaciones de la zona deportiva.- Separación interpersonal de 1,5m constante.- En caso de acceso a cafetería, medidas de separación e higiene entre padres y uso de mascarilla.- Organizar recogida y llegada escalonada.
Durante	Deportistas y staff	Contaxio por vía aérea	Recepción de los cursillistas	<ul style="list-style-type: none">- Establecimiento de grupos previo a su llegada.- Recepción en grupos reducidos con cada monitor.- Recepción al aire libre, en zona de varadero.- Distancia interpersonal constante de 1,5m.
Durante	Staff	Contaxio por contacto persoa con material Contaxio por vía aérea	Monitores y marineros bajando y subiendo neumáticas	<ul style="list-style-type: none">- Mantenimiento de distancia de seguridad de 1,5m- Uso de mascarilla- Lavado de manos previo y posterior- Desinfección del material después del uso
Durante	Deportistas	Contaxio por contacto persoa a persoa Contaxio por vía aérea	Cursillistas que entran en la instalación a dejar las mochilas	<ul style="list-style-type: none">- Entrada por turnos para no superar aforo establecido.- Uso de mascarilla siempre en el interior- Desinfección de manos en entrada y salida- Establecimiento de zonas separadas o taquillas individuales para dejar las mochilas.- Permanecer en el interior el menor tiempo posible.



Durante	Staff	Contaxio por contacto persoas e material	Monitores que acceden al pañol para desestibar y estibar embarcaciones. Recogida de material deportivo del pañol	<ul style="list-style-type: none"> - Uso de mascarillas - Lavado de manos al entrar y salir - Mantenimiento de distancia interpersonal de seguridad. - Control de aforo en acceso al pañol. - Desinfección de todo el material deportivo previa entrada en el pañol
ESPECIAL ATENCIÓN CON BARCOS Y MATERIAL COMUNES. ESPECIAL ATENCIÓN EN BARCOS COLECTIVOS				
Durante	Deportistas	Contaxio por contacto	Uso de chalecos salvavidas da escola por distintos cursillistas	<ul style="list-style-type: none"> - Desninfeción do chaleco ó finalizar o día de uso - Asignación numérica dun mesmo chaleco a cada alumno para todo o curso.
Durante	Deportistas	Contaxio por contacto persoas e material	Uso de embarcaciones de la escuela que comparten uso entre turnos.	<ul style="list-style-type: none"> - Desninfeción de barcos y material después del uso. - Cada alumno debe usar siempre el mismo material en su turno, para controlar usuarios de cada barco.
Durante	Deportistas	Contaxio por vía aérea	Cursillistas arbolando y desarbolando embarcaciones del club	<ul style="list-style-type: none"> - Mantenimiento de distancia interpersonal de seguridad o uso de mascarilla en su defecto. - Solamente se podrá tocar el material propio o cedido.
Durante	Deportistas y staff	Contaxio por vía aérea	Charlas de los monitores, previas y posteriores a la salida al agua.	<ul style="list-style-type: none"> - Charlas en varadero para evitar espacios interiores. - Separación de seguridad interpersonal. - Uso de mascarilla en interiores. - Control de accesos en aulas para no superar aforos.
Durante	Deportistas y staff	Contaxio por vía aérea	Salida y regreso por la rampa para navegar	<ul style="list-style-type: none"> - Turnos de salida para mantener distancia de seguridad
Durante	Deportistas y staff	Contaxio por contacto persoas e material	Ayuda con carros de varada en clases individuales	<ul style="list-style-type: none"> - Lavado de manos después de uso contacto con otros los carros. - Desinfección del material después del uso.



Durante	Deportistas y staff	Contaxio por contacto persoas a persoas e material	Uso de la misma manguera para endulzar	<ul style="list-style-type: none"> - Endulza siempre el monitor. - Lavado de manos previo y posterior al uso.
Durante	Deportistas y staff	Contaxio por contacto persoas a persoas	Necesidad de asistencia por parte de monitor a un cursillista desde neumática en el agua.	<ul style="list-style-type: none"> - Uso de mascarilla FFP2 para la asistencia. - Lavado de manos con gel hidroalcohólico previa asistencia. - Sin suministro de material deportivo durante el entrenamiento. Los deportistas deberán llevar a bordo todo el material que puedan necesitar durante el entrenamiento.
Durante	Deportistas y staff	Contaxio por uso compartido de alimentos e bebidas	Bebidas y comidas durante el curso.	<ul style="list-style-type: none"> - Cada alumno debe llevar su propia botella de agua. - Cada alumno debe llevar su propia crema de sol. - No permitidas las bebidas y comidas en cursos durante la navegación. - Para comidas cada alumno traerá su propio picnic en la mochila.
Durante	Deportistas	Contaxio por contacto persoas a persoas e material	Situaciones de la navegación, barco colectivo.	<ul style="list-style-type: none"> - Monitores con mascarilla siempre que las condiciones lo permitan, en su defecto, uso de ropa de aguas para proteger nariz y boca. - Navegar con las mismas personas durante el curso. - No intercambiar posiciones en el propio barco durante el día de navegación. - Mantener distancia de seguridad durante la navegación. - Uso de mascarilla en cuando no se pueda mantener la distancia de seguridad y las condiciones lo permitan. - Desinfección del material completo después de cada uso.



Durante	Deportistas y staff	Contaxio por vía aérea	Charlas técnicas después del curso	<ul style="list-style-type: none"> - Charlas en varadero para evitar espacios interiores - Separación de 1,5m interpersonal - Uso de mascarilla en interiores - Control de accesos en aulas para no superar aforos
Durante	Deportistas / Staff / Otros	Contaxio por contacto perso a perso a e material. Contaxio por vía aérea.	Actos sociales, entregas de diplomas	<ul style="list-style-type: none"> - Priorizar las entregas al aire libre. - Separación de 1,5 metros interpersonal de forma constante. - Entregas de premios NO EN MANO, manteniendo la distancia de seguridad interpersonal. - Lavado de manos y uso de mascarillas - Enviar diploma digital al finalizar el curso

**ESPECIALIDADE: WINDSURF - KITESURF DESDE PLAYA****PARTICULARIDADES PROPIAS AÑADIDAS A LAS COMUNES**

MOMENTO	AXENTE	TIPO DE CONTAXIO	DESCRIPCIÓN DA SITUACIÓN	MEDIDA OU MEDIDAS PROPOSTAS
Todos	TODOS	Contaxio por vía aérea	Grupos personas en la playa. Distancia necesaria.	Información previa a los eventos mediante email. Información durante eventos mediante cartelera y de voz. Insistir a los entrenadores que repitan varias veces a lo largo del día a los deportistas como deben actuar.
Todos	TODOS	Todos	Acudir a practicar	- Llevar siempre mascarilla y bote de hidrogel propios.
Antes / Después	Deportistas	Contaxio por vía aérea	Cargar y descargar el material en la playa.	- Separación interpersonal de segurdiad constante o uso de mascarilla en su defecto. - Solo manipular material propio.
Antes / Después	Deportistas	Contaxio por vía aérea	Lanzar o recuperar cometas.	- Separación interpersonal de segurdiad constante o uso de mascarilla en su defecto. - Lavado de manos previo a manipulación de material ajeno. - Uso de mascarilla para manipular material ajeno.
Antes	Deportistas y staff	Vía aerea/ contacto	Zona de aparejos, preparación final, áreas de lanzamiento y limpieza / enjuague de las embarcaciones	Información previa a los eventos mediante email. Información durante eventos mediante cartelera y de voz. Insistir a los entrenadores que repitan varias veces a lo largo del día a los deportistas como deben actuar.



Antes / Después	Deportistas	Contaxio por vía aérea	Llegada y salida de la playa, zona de actividad	<ul style="list-style-type: none"> - Priorizar el transporte de los deportistas en vehículo privado. - Lavado de manos previo acceso a la playa - Mantener distancia de seguridad interpersonal constante de 1,5m.
Durante	Deportistas	Contaxio por contacto persona a persona e material	Uso del material de la escuela o club	<ul style="list-style-type: none"> - Desinfección completa del material después de su uso. - Uso del mismo material siempre cada deportista
Durante	Deportistas	Contaxio por vía aérea	Arbolado y desarbolado del material	<ul style="list-style-type: none"> - Separación interpersonal de 1,5m entre deportistas de forma constante. - Separación de material entre deportistas para cumplir con la distancia interpersonal de seguridad.
Durante	Deportistas	Contaxio por vía aérea	Salir y regresar de navegar en la playa	<ul style="list-style-type: none"> - Separación interpersonal de 10m entre deportistas de forma constante.
Durante	Deportistas y staff	Contaxio por contacto persona a persona e material	Uso de la misma manguera para endulzar	<ul style="list-style-type: none"> - Entrenadores endulzan a todo el equipo - Lavado de manos previo y posterior - Desinfección del manguera después del uso - Prohibido beber de la manguera
Durante	Deportistas y staff	Contaxio por contacto persona a persona e material	Monitor dando curso a alumno de iniciación	<ul style="list-style-type: none"> - Mantener la distancia de seguridad de 1,5m en la medida de lo posible. - Uso de medidas de proección, mascarilla y guantes.
Después	Deportistas y staff	Contaxio por contacto persona a persona e material	Chalecos y neoprenos comunes	<ul style="list-style-type: none"> - Recogida en un punto único, cubo grande con desinfectante durante toda la noche para uso al día siguiente.
Durante	Deportistas y otros	Contaxio por vía aérea, Contaxio por contacto persona a	Parada por cansancio o por algun incidencia en el material en algun punto con afluencia de personas o abarloadse a algun barco.	<ul style="list-style-type: none"> - Separación interpersonal de 2m. - Entrenadores con mascarilla FFP2 y manos desinfectada con hidrogel previamente.



		persoa e material		
Antes / Después	Deportistas,staff y otros	Contaxio por vía aérea,Contaxio por contacto persoa a persoa e material	Ayudar a un deportista con dificultades con su material(piezas enganchadas, mastiles que no se separa(con lo cual no se podra guardar correctamente en el vehiculo etc))	<ul style="list-style-type: none">- Separación interpersonal de 2m.- Entrenadores con mascarilla FFP2 y manos desinfectada con hidrogel previamente.



ESPECIALIDADE: RADIO CONTROL

PARTICULARIDADES PROPIAS AÑADIDAS A LAS COMUNES

MOMENTO	AXENTE	TIPO DE CONTAXIO	DESCRIPCIÓN DA SITUACIÓN	MEDIDA OU MEDIDAS PROPOSTAS
Durante	Deportistas	Contaxio por vía aérea	Estancia en zona de control	<ul style="list-style-type: none">- Establecer sitios fijos con distancia de seguridad dentro de la zona de control. No se podrán mover.- En caso de permitir movimientos por la zona de control, uso constante de mascarilla.
Durane	Deportistas	Contaxio por vía aérea	Bajar y subir barcos	<ul style="list-style-type: none">- Establecer turnos para distancia de seguridad.
Durante	Deportistas / Saff	Contaxio por vía aérea Contaxio por contacto persoa e material	Rescate de barcos y modificación de recorridos.	<ul style="list-style-type: none">- Solamente un encargado para esta labor.- Deberá lavarse las manos con hidrogel antes de cada rescate.- Uso de mascarilla durante el contacto con barcos o boyas.- Uso de mascarilla tanto de staff como deportistas para entrega del barco.



Durante	Deportistas / Saff	Contaxio por vía aérea Contaxio por contacto persoal e material	Zona de jueces	- Zona delimitada para jueces. Sin acceso de deportistas. - Separación interpersonal de 1,5m.
---------	--------------------	--	----------------	--



ESPECIALIDADE: COMITÉ DE JUECES Y JURADOS EN REGATA				
PARTICULARIDADES PROPIAS AÑADIDAS A LAS COMUNES				
MOMENTO	AXENTE	TIPO DE CONTAXIO	DESCRIPCIÓN DA SITUACIÓN	MEDIDA OU MEDIDAS PROPOSTAS
Se debe informar en caso de duda de contagio o estar en situación de riesgo y no acudir en caso de duda o posible contacto con positivo. Lo abajo indicado son los riesgos para cada día de competición. Y se debe entender que los jueces, vuelven a casa o quedan en hoteles volviendo el día 2 y sucesivos.				
ANTES	STAFF/JUECES/OFIGIALES/MEDIDORES	Contacto - Directo persoa a persoa	Desplazamiento al evento	Realizar el desplazamiento en coche particular de forma individual.
		Contacto uso simultáneo		Con mascarilla en coche compartido
		Contacto uso simultáneo		Evitar transporte público.
ANTES	STAFF/JUECES/OFIGIALES/MEDIDORES	Contacto directo persoa a persoa	Previo al inicio de actividad al entrar en el recinto	Practicar un lavado de manos a fin de eliminar una posible contaminación por contacto anterior.
ANTES	STAFF	Contacto directo persoa a persoa	Entrega de documentación a regatistas para el proceso de inscripción.	Uso de mascarilla y realizar el mayor proceso posible online. Lavado de manos previo de todos aquellos con necesidad de recoger o entregar documentación.
ANTES	STAFF/JUECES/OFIGIALES/MEDIDORES	Aérea, uso simultáneo	Oficina de Regatas, organización del evento entre compañeros y el club.	Uso de mascarilla y limitar el aforo en la estancia. Cartelería de prevención.



ANTES	STAFF/JUECES/OFIGIALES/MEDIDORES	Contacto Simultáneo	Avisos y señales a regatistas. TOA Y MASTIL DE SEÑALAES	Poner los avisos la misma persona y no permitir tocar a los demás. El TOA estará en un vitrina o lugar donde no se pueda tocar la información. El mástil de señales será manejado por la misma persona y se colocará de forma que nadie tenga acceso.
ANTES	STAFF/JUECES/OFIGIALES/MEDIDORES	Contacto directo persoa a persoa	Reunión informativa	Evitar el contacto y mantener distancia social
ANTES	STAFF/JUECES/OFIGIALES/MEDIDORES	Aérea, uso simultáneo	Reunión informativa	Realizarla al aire libre o usar otros medios telemáticos.
ANTES	STAFF/JUECES/OFIGIALES/MEDIDORES	Contacto Secuencial	Material entregado por la organización, radios, impresoras, teléfonos, gps, lanitas, compas para la realización de la regata por parte de Balizadores y o Jueces.Y material para medición (mesas, flexómetros, rotuladores, básculas...)	Desinfección por parte de la organización y guardado precintado.
ANTES	STAFF	Aérea uso secuencial	Control de Seguridad al salir al agua.	Evitar este tipo de controles donde los regatistas tienen que firmar. Sustituir por otro tipo de Control.
ANTES/DURANTE	STAFF/OFIGIALES	Contacto Secuencial	Embarcaciones de trabajo Jueces y Balizadores	Desinfección por parte de la organización y guardado precintado. Entregar a la persona responsable garantizando el estado del mismo. Lavado de manos antes del acceso a las mismas.
DURANTE	STAFF	Directo persona a persona	Interacción con entrenadores o regatistas para resolver dudas de pitadas u organizativas.	Evitar el contacto y mantener distancia social
DURANTE	STAFF	Contacto Simultáneo	Colaboración o ayuda a un regatista por parte de árbitros y Balizadores	Lavado de manos antes de tocar la embarcación.Mascarilla mientras se está ayudando por ser espacio reducido. Evitar el contacto entre personas.



ANTES/DURANTE	STAFF	Contacto directo persoa a persoa	Permanencia en el embarcación encargada de salidas o llegadas. Normalmente con Marinero, juez y dos auxiliares.	Lavado de manos antes de entrar en la embarcación. Mascarilla mientras se está a bordo por ser espacio reducido. Evitar el contacto entre personas.
DURANTE	STAFF	Contacto Simultáneo	Colaboración o ayuda a un regatista por parte de la embarcación de Salidas o Llegadas.	Lavado de manos antes de tocar la embarcación. Mascarilla mientras se está ayudando por ser espacio reducido. Evitar el contacto entre personas.
DURANTE	STAFF	Contacto Secuencial	Bolsas de Picnic o Comida entregada por la Organización o el restaurante encargado del mismo.	Máximo cuidado en el transporte y elaboración manteniendo las medias de seguridad sanitarias para su entrega a terceros con las máximas garantías. Recogida por parte de cada individuo en el lugar de elaboración evitando contagio por transferencia en el transporte.
DESPUES	STAFF	Contacto directo persoa a persoa	Entrega de documentación a regatistas para el proceso de revisión de resultados o protestas	Uso de mascarilla y realizar el mayor proceso posible online. Lavado de manos previo de todos aquellos con necesidad de recoger o entregar documentación.
DESPUES	STAFF/OFICIALES/REGATISTAS/ENTRENADORES	Aérea, uso simultáneo	Oficina de Regatas, entrada de otros compañeros que colaboran en la realización de clasificaciones y entrenadores u otro personal organizativo.	Uso de mascarilla y limitar el aforo en la estancia. Cartelería de prevención.
DESPUES	STAFF/JUECES/DEPORTISTAS/ENTRENADORES	Contacto Secuencial	Realización de las audiencias de las protestas donde deben tomar parte, protestante, protestado, testigos y jueces.	La sala debe ser del mayor tamaño posible para que la distancia social sea la adecuada. Además se debe contar con desinfectante de las zonas usadas por varios usuarios (sillas, mesas, etc). Un lavado de manos previa a la audiencia con geles o hidroalcoholes para entrar lo más estéril posible a la sala. Mascarilla por parte de las personas que por



				su movimiento no puedan mantener la distancia social.
DESPUES	STAFF	Contacto directo persoa a persoa	Alojamientos y vuelta a casa.	Se debe tener especial cuidado y seguir manteniendo las medidas de seguridad ya que la competición continúa al día siguiente y seguir los protocolos de los alojamientos o las medidas de contacto a la vuelta a casa.
ANTES	MEDIDORES/REGATISTAS	Contacto directo persoa a persoa y por material	Tareas de control de medición del material de cada barco	Uso de mascarillas, distancia de seguridad y constante lavado de manos
DURANTE/DESPUES	MEDIDORES/REGATISTAS	Contacto directo persoa a persoa e material	Controles na auga e en terra ao finalizar cada prova ou as provas do día	Uso de mascarillas, distancia de seguridad y constante lavado de manos ou uso de hidrogel
DESPUES	MEDIDORES/ORGANIZACIÓN	Contacto directo persoa a persoa e material	Entrega de folhas de informes ou protestas na Oficina de Regatas	Uso de mascarillas, distancia de seguridad y lavado de manos
			Delta	- Ampliar en caso de necesidad
			Tiempo de protestas	- Ampliar en caso de necesidad